

TOH TO

学校法人青淵学園 東都大学

2024 June

Vol. 31



ヒューマンケア学部 看護学科

管理栄養学部 管理栄養学科



深谷キャンパス

埼玉県深谷市



幕張キャンパス

千葉市美浜区

幕張ヒューマンケア学部 看護学科

幕張ヒューマンケア学部 理学療法学科

幕張ヒューマンケア学部 臨床工学科

幕張ヒューマンケア学部 健康科学科

沼津ヒューマンケア学部
看護学科



沼津キャンパス

静岡県沼津市

東都大学学報
とうと



2024 年度 東都大学 入学式祝辞



理事長

おお づば おさむ
大坪 修

ご入学誠におめでとうございます。

この数年間、人類の歴史でも類をみないコロナ禍、御家族、知人の方で感染されたり、後遺症で苦しまれた方もいらっしゃるかもしれません。それにも負けずに、今日このように人々の命を助ける医の道を選ばれた皆様を目にして、本当に喜ばしく、また頼もしく思います。

コメディカルスタッフとしてナースしかなかった時代には白衣の天使と言われており、今日では理学療法、栄養、放射線、臨床工学等ができ、コメディカルスタッフはエッセンシャルワーカーとして高く評価されています。皆様の選んだ医の道が現代社会で必要欠くべからざる職で、いかに大切に感謝され期待されているか充分ご承知と思います。本学は渋沢栄一の雅号を頂き、青淵学園として設立されました。論議にある、医は仁術 まごころ おもいやり その心 忠と、恕が学園の理念です。

これからの4年間、単に病気を治すのみでなく心も治すことが大切です。患者さんに対するサービス精神、忠と恕がその基本です。医療行為では医療スタッフがチームを組んで人の命を守る、大切な役目をそれぞれ担っているわけです。その深いつながりがヒューマンリレーションであり、人が人をケアする、それが皆様が学ぶヒューマンケアです。

結びに、皆様へ「心に太陽を、手に技を」という言葉を贈って祝辞といたします。ご入学誠におめでとうございます。

中学生看護体験教室

好評のため
本年度も開催予定



昨年2023年8月5日(土)、沼津キャンパスにおいて「中学生看護体験教室」を開催しました。初めての開催でしたが、沼津市教育委員会に協賛いただき、沼津市内の中学校に通う全中学生に呼び掛け、申込期限より早く定員の30名に達しました。体験教室では最初に看護師・保健師の仕事についての講義後、3つのグループに分かれて血圧測定、聴診器での聴診、正しい手洗いの方法について体験学習を行いました。

おかげさまで体験後の感想も好評で、「看護への興味が深まり、とても楽しかった」、「学生の方が明るく話しかけてくれてとても楽しかった」、「高校生になったらオープンキャンパスにも参加したい」などのお声をいただきました。**大変好評のため、本年度も開催予定です!!**



学長あいさつ

2024年度になり、大学は新生を迎え、在校生も新学年となって授業が始まっています。大学は、今年度新たに幕張ヒューマンケア学部健康科学科を開設し新生と転入生併せて22名の学生が医療ゼネラリストを目指して学修を開始しています。新年度にあたり、全学部学科の学生の皆さんに、しっかりと自分の目標をもって、将来の糧となる学修を進めてもらいたいと思います。

目標を立てることは重要です。目標に向かう計画は、個人では資格を得るための学習計画であったり、高い買い物をする購入計画であったりします。企業であれば事業計画、財務計画、あるいは人事計画となります。東都大学では、昨年建学の精神、理念をわかりやすい言葉に直しました。そして、大学の目標を明確にしました。今年度はこの教育の目標に沿って、学部学科の教育の指針であるポリシーを見直してまいります。卒業の、教育課程の、そして入学の指針である3ポリシーは、いまや全ての大学で設けられていますが、東都大学では、より学生視点で分かりやすく、学生が目標を持って学修できるように作り替えていきます。学生の皆さんは、それぞれの学部学科のポリシーを理解し、自分の学修の目標に組み入れてください。ポリシーを読むと、大学が単に資格取得のための知識、技能を学ぶ場所ではないことがよくわかると思います。



東都大学学長

よし おか とし まさ
吉岡 俊正

奨学金制度について

認定奨学金とは？

貸与者が卒業後、本学の認定する医療機関への就職を条件とする、2024年度入学生から実施している新しい奨学金制度です。

本学に在籍し、認定医療機関が募集する医療職を対象とします。

■ 特徴

- ①東都大学の教育研究活動へ協力・支援を行っている医療機関を対象としますので、安心して利用できます。
- ②各医療機関の制度に従い貸与を受け、大学卒業・国家資格取得後、同医療機関への就職を原則とします。

■ 対象

- 卒業、免許取得後、各医療機関の制度に従い、指定する医療職に就く意思を持つ者。

■ 種類・月額

- 各医療機関の定めた制度に従う。

■ 認定医療機関として現在認定されている病院

- 新東京病院 〒270-2232 千葉県松戸市和名ヶ谷1271
- 千葉メディカルセンター 〒260-0842 千葉県千葉市中央区南町1丁目7-1号
- 千葉中央メディカルセンター 〒264-0017 千葉県千葉市若葉区加曽利町1835-1
- セコメディック病院 〒274-0052 千葉県船橋市豊富町696-1
- 総泉病院 〒265-0073 千葉県千葉市若葉区更科町2592
- 宇都宮記念病院 〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1-3-6
- 西島病院 〒410-0022 静岡県沼津市大岡2835-7

深谷キャンパス
ヒューマンケア学部
看護学科

目指せ! 憧れの助産師

深谷キャンパスの看護学科には助産師課程が設置されており、複数の女子学生が志望しています。
選抜学生数は10名程度。競争倍率は約2倍です(2024年3月データ)。
分娩介助、妊産婦と新生児のケア、母子の健やかな成長と命を支える助産師を目指し、大学4年間で学びます。



▲2024年度 助産師課程の学生



高校生のうちにやるべきことは何ですか?

予習・復習の習慣をつけておくとういと思えます。また、私は高校時代には部活動にも力を入れていたのですが、体力や精神力、適応力、コミュニケーション力などが今とても活かされています。

ヒューマンケア学部
看護学科4年

さかた ゆめ
坂田 優芽

(埼玉県立伊奈学園総合高等学校出身)



▲講義中の様子



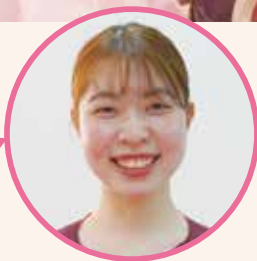
▲分娩介助技法 練習の様子▲



▲医師による新生児蘇生法の授業の様子

高校生のうちから医療の知識は必要ですか?

医療の知識は大学入学後に詳しく勉強するため、事前の深い知識は必要ありません。大学に入学してからしっかり勉強すれば大丈夫です。



ヒューマンケア学部
看護学科4年

ささげ ほしか
捧 星華

(埼玉県立杉戸高等学校出身)

助産師として活躍する先輩からメッセージ



あらい このえ
荒井 好笑さん

(2023年度卒業/新潟県立新発田高等学校出身)

たくさんのお母さん、赤ちゃんとの出会いがあります。自主性と協調性が求められるため、チームワークを大事にしましょう。



たかし ちなつ
高橋 千夏さん

(2023年度卒業/埼玉県立熊谷女子高等学校出身)

毎回の終講試験は落とさないように頑張りましょう。自分にはできないと思わず、最後まで諦めないことが大切です。

臨地実習 レポート

臨地実習は主に埼玉県内の医療機関、地域の保健・看護・福祉機関、学校や企業等で行われます。
3年次のカリキュラムは1年間を通して臨地実習が中心になっています。
2024年2月に埼玉県春日部市にある東都春日部病院で行われた実習をレポートします。※すべて許可を得て撮影しています



9:30

患者様の情報を電子カルテで調べます。
毎日バイタルサインの変化や検査結果、
治療内容をチェックし、看護計画に反映させます。

10:00

患者様のもとに行く前に血圧測定の最終チェック。
患者様の少しの変化も見逃さないよう、
慎重に準備します。



11:30頃

食事配膳の時は
必ず食札と食事内容の確認を行います。
食札には、患者様の治療上の制限になる
禁忌食の記載がある場合も。注意が必要です。



14:00

身体を拭くことで清潔を
保持するケア(清拭)の準備をします。
不安や苦痛のある患者様には適宜声を
かけながらケアを進めていきます。



Fukaya
Campus

Student life

friends

study

interest



ヒューマンケア学部
看護学科4年

た なか こう すけ
田中 晃輔 (埼玉県立桶川高等学校出身)

臨地実習での学び

臨地実習では患者様を主体としたケアプランを考える大切さを学びました。看護師は患者様の容態の変化に合わせて素早く対応しなくてはなりません。そのために、日々の訪室の中で患者様における些細な変化に気づくことができる観察力が必要になると実感しました。

私は、患者様一人ひとりとしっかり向き合える看護師になりたいと考えています。たくさんの方々から安心を与えられる存在になるため、今自分にできることを考え、真摯に取り組んでいきたいと思っています。

野菜の皮を使った 栄養まるごと調理イベント

2024年4月20日(土)

深谷市の野菜をまるごと使った調理イベントが行われました。
管理栄養学科の学生16人と深谷市民22人の皆さんが力を合わせて、
栄養まるごとカレー、ベジボーンスープ、深谷ねぎとニンジンドレッシングのサラダを作りました。
この日の様子をレポートします。

1 ベジセーフを使い、野菜や米の表面についた
気になる汚れを素早く洗い流します。



2 野菜の皮を
剥く・切る作業を行います。



3 グループ毎に、普段捨てている部分(皮など)が
どれくらいあるか計量します。



まだ
食べられる!

鍋で煮詰めて
野菜の栄養素と
旨味を抽出

ベジボーンブロス(出汁)の完成

きれいな色



4 野菜を切り、
ベジボーンブロス(出汁)で煮込みます。



5 サラダ作り



6 野菜のオーブン焼きで彩りをプラス!



いただきます!



栄養まるごと調理イベントに参加した学生の感想



管理栄養学部 管理栄養学科 4年

賀澤 舞映 (埼玉県立羽生第一高等学校出身)

自宅でもベジセーフを使用して、皮付きのまま野菜を摂取するようにしています。

管理栄養学部 管理栄養学科 4年

馬場 美和

(埼玉県立深谷第一高等学校出身)

地域の方と一緒に調理をすることは初めてでしたが、これから私たちは管理栄養士としてたくさんの方と関わっていくため、いい経験になったと思います。

管理栄養学部 管理栄養学科 4年

金沢 美来

(群馬県私立高崎商科大学附属高等学校出身)

水の代わりにベジポンブロスを使用したことで旨みがひき立って美味しかったです。野菜を無駄なく使うことは自分たちの栄養や環境にも良く、続けていきたいと思いました。

思ったよりも簡単に野菜で出汁を取ることができました。自宅でも作ってみたいと思いました。

管理栄養学部 管理栄養学科 4年

蛭子 結菜

(群馬県私立前橋育英高等学校出身)

2024年3月4日(月) 入学前交流会

新生生の皆さんが不安なく入学式を迎えられるよう、入学前交流会を行いました。

管理栄養学科では、在学生に「大学に入学する直前、どんなことが知りたかった?」というアンケートを事前にとりました。そこで圧倒的多数だったのが「1年間の時間割が知りたかった」でした。これを受け、入学前交流会当日は前半に時間割を組む時間、後半に同じ高校出身または自宅や出身地が近い在学生と新生生が楽しくトークをする時間を設定。交通アクセスやアルバイト、サークルのことなど学生在が丁寧にアドバイスしました。参加した皆さん(現1年生)の感想をご紹介します。



自分が住んでいる近くのエリアから通っている先輩とお話しできました。交通の便がわかって良かったです。



オープンキャンパスで聞き忘れたことや、あとから知りたくなったことを聞くことができ、参加して本当に良かったです。



先輩との距離が近くて話しやすかった! たくさん質問できて良かったです。



時間割などわからないことを事前に聞くことができました。入学の準備などがスムーズに進められそうです。





幕張ヒューマンケア学部
看護学科3年

よしだ あやか
吉田 彩華

(千葉県市立船橋高等学校出身)

私が初めての病院実習で学んだことは、個別性です。同じ疾患を持っていても同じケアでは患者様にとっては十分なケアとは言えないということを学びました。個別性のあるケアをするためには「相手のことを知る」ための技術が必要で、実際に患者様と話してみてもとても難しいと感じました。しかし患者様を知ろうとする姿勢を持つことで個別性のあるケアにたどり着くとも感じました。領域別実習までに、自分の知識と自信を持って患者様に満足してもらえるケアに繋がられるように、イメージを持って知識や技術を身につけたいと考えています。



幕張ヒューマンケア学部
看護学科3年

なか むら ゆい
中村 結衣

(埼玉県私立叡明高等学校出身)

基礎看護学実習は2年生の私達にとってほぼ初めて病院に行く機会だったため、初めはとても緊張しました。そのため、私は実習に行く前に基準値や実習に必要なと考えた内容をメモ帳に記すなど、準備を行ってから実習に臨みました。それでも、1日目はとても不安でしたが、日を重ねるごとに多くのことを学べたためとても充実した2週間だったと思います。



幕張ヒューマンケア学部
看護学科3年

みやべ せいら
宮部 聖羅

(山梨県私立山梨英和高等学校出身)

実習では、今まで学んできた基礎技術が大切であるため、患者様に対して気持ちの良い援助ができるよう適切な方法や根拠を振り返り、実習に励もうと思います。



蘇我教育センター 4月より開設しました!!!



幕張キャンパス1号館よりスクールバスが運行しており、どなたでもご利用できます。
看護学科3年生を中心に授業で使用しています。
東都大学の学生の皆様は、自習などでも自由に利用できる施設になっています。



住所 千葉県千葉市中央区南町1-8-1

交通 JR蘇我駅 徒歩約5分
京成千原線 千葉寺駅 徒歩約7分
幕張キャンパス1号館よりバス約30分

Makuhari
Campus

Student life

friends

study

interest



ヒューマンケア学部
看護学科4年

よしだ さきこ
吉田 咲季子 (岩手県私立盛岡中央高等学校出身)

実習で学んだこと

私が実習で学んだことは対象者の全体像を把握し、強みを活かした支援をすることです。対象者には現代までの背景があり、今後の生活があります。看護師として、対象者の強みを活かした支援をすることは、その人らしい生活を支えていくことに繋がると考えます。実習で学んだことを、今後の統合実習や実際の看護の現場でも活かしていきたいです。

幕張キャンパス
幕張ヒューマンケア学部
理学療法学科

第2期生卒業式

2024年3月10日、幕張キャンパスにて卒業式が挙行されました。4年間大学で学んだことを活かして、医療や介護の現場において末長く活躍されることを期待しています。



2024年理学療法士 国家試験結果速報

2024年3月21日、第59回理学療法士
国家試験結果発表がありました。

合格率 全国平均 89.2%
本学 94.4%
(新卒のみ)全国平均 95.2%
本学 95.8%

と、全国平均を上回る合格率となりました!



第6期生入学

2024年4月7日、入学式が執り行われ、本学科には48名の新生者が加わりました。4月19日・20日には幕張キャンパスにて宿泊研修があり、グループワークやオリエンテーションを行って学生同士の親睦を深めました。また外部講師による「学生生活スタートアップ講座」や、本学を卒業し、理学療法士として働いている第1期生・第2期生によるスピーチなどがあり、新生者はもちろん2~4年生にとっても有意義な時間となりました。





せき むろ か なる
寂室 伽成
幕張ヒューマンケア学部
理学療法学科4年
(茨城県立下妻第二高等学校出身)

為せば成る

東都大学に入学し、4年生になりました。大学生生活はあっという間で、4年目という実感が湧きません。振り返ると、多くの知識・技術が身につき、とても成長できている気がします。

私は、「為せば成る」という言葉が好きで、勉強において心が折れそうな時、自分に言い聞かせて乗り越えています。諦めて、努力をしなければ何も実現しません。多くの患者様を笑顔にするために、良い理学療法士になるために、努力をしていきたいと思います。



はま だ か お
濱田 香桜
幕張ヒューマンケア学部
理学療法学科2年
(千葉県私立千葉経済大学附属高等学校出身)

専門領域の学習に向けて

入学当初はわからない単語が多く、覚えるのに必死でした。試験前は友人と勉強したり、先生や友人に教わりながら1年過ごしました。2年生になってからは1年生のときに学んだ知識があるため、講義の内容を理解することができるようになり、楽しく受けられるようになりました。2年生からは本格的な実習が始まります。1年生のときとは違い、より多くの知識が必要になるため、1、2年生で学ぶ内容をしっかり理解して実習に臨みたいと思います。これからどんどん専門的な講義が増えます。大変ですが、友人と協力しながら楽しく乗り越えて、充実した学生生活にしたいです。

宿泊研修

新入生を対象に、毎年恒例の宿泊研修が行われました！



グループワークの様子。
お互い協力しながら楽しい時間を共有！



参加してくれた3名の卒業生。
みんな立派に活躍中！

写真プレゼンテーション大会の様子。
学科長賞はどのグループに？



大学周辺を散策。
幕張キャンパスは海へも徒歩圏内！

関連病院就職説明会

東都大学の関連病院就職説明会が、5月17日に学内で行われました。3、4年生が対象で就職活動目の学生もおり、真剣になって説明を受けていました。関連病院の存在は東都大学の強みの一つです。



卒業研究

4年生になると、卒業研究が始まります。学生自身で興味、関心のあるテーマを考え、指導教員や様々な専門家と議論していく中で「専門性」を深めています。

4年生は6月から始まる臨床実習に加え、就職活動や国家試験対策など、両立が難しい中研究にも励んでいます。卒業に向け日々奮闘しています。



試験対策



医療情報やMEなどの資格試験では、高校時に履修していない科目から出題されることもあり、1年次から資格対策を行います。また、臨床工学技士国家試験は1期生が2025年3月にいよいよ本番を迎えます。本学の学生は、模擬試験や補講のほかに独自のeラーニングを活用し、隙間時間を有効利用して対策に励んでいます。

第38回臨床工学技士国家試験は2025年3月に実施される予定です。昨年度の合格率は約78%（既卒含む）と、他職種の医療系国家試験に比べ難易度は少し上がりますが、学生自身の努力が当日発揮できるよう教員一同全力でサポートします！





幕張ヒューマンケア学部
臨床工学科3年

はぎ はら こう た
萩原 宏太

(私立中央国際高等学校出身)

大学生活の折り返し

臨床工学科に入学して3年目になりました。大学生活を半分終えて感じたことは、学年が上がるにつれて講義内容がより専門的になっているということです。専門的になると、内容が難しくなっていると思う反面、元々関心のある分野だったため、更に興味深くなり楽しく感じることも多くなりました。これからの目標は、9月上旬に行われる第二種ME技術実力検定試験に合格することです。大学の講義、学内実習との両立は簡単ではないと思いますが、自分なりに楽しむことを忘れずに目標達成を目指します。

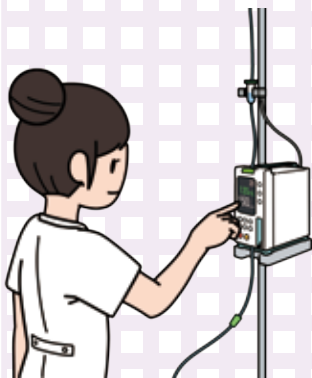
第4期生入学!!

2024年4月、臨床工学科4期生が入学しました。今年で完成年度を迎え、1年生から4年生まで在学生在が揃いました!



6月2日はCEの日

CE・・・Clinical Engineers : 臨床工学技士



臨床工学技士は、1987年6月2日に公布された「臨床工学技士法」により国家資格として認められており、公益社団法人日本臨床工学技士会は、6月2日を「臨床工学技士の日」(＝CEの日)と制定しています。

医療現場で高度な医療機器の操作や保守・管理・点検を担う国家資格「臨床工学技士」。
その存在意義は日々高まっていると言えます。

これからの医療機器には、AIや情報の知識も重要になってきています。

医療×工学×情報を学び、日本の医療現場に貢献し、活躍できる臨床工学技士を目指すため、東都大学で充実したキャンパスライフを送りましょう!



マスコットキャラクター
シープリン

幕張キャンパス
幕張ヒューマンケア学部
健康科学科

健康と医療のイノベーションを
創造できる
高度な専門性をもつゼネラリスト



4月より
始まりました!



新任教員紹介



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科 教授

よこち まさひろ
横地 正裕

健康科学では、人々の健康維持・増進などについて科学的な観点から学修します。そんな皆さんに最も身近な学問を、一緒に楽しみながら、探求していきましょう。

幕張ヒューマンケア学部
健康科学科 講師

きよかわ たくま
清川 拓馬

健康科学はとてます野が広い分野です。ヒューマンケアを通して、全人的な視点から一緒に健康について考えていきましょう。



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科 教授

ねもと せいじ
根本 清次

健康は達成するものではなく、人生を通じて保つべきものです。多くの人々が健康な人生を送れるように健康科学という、大応援団を開設しました。



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科 教授

もちづき ゆき
望月 由紀

健康科学の謳う「健康」とは「科学」とは何か、という問を通して、人間にとっての健康について皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科 助教

ひろせ えいこ
廣瀬 永子

健康科学を学ぶことは、自分も含めて、家族や友人など、いっしょに生活する人へのケアを学ぶことでもあると思います。いっしょに学び、将来について考えていきましょう。





幕張ヒューマンケア学部
健康科学科1年

みつはし みう
三橋 水羽 (千葉県私立不二女子高等学校出身)

健康科学科1期生

高校よりも、授業やプライベートでも自由な時間が増えてきて楽しいです。自分で考えて決めていくことが多いですが、これから色々なことを勉強し、視野を広げながら大学生活の中で自分に合う将来像を見つけられるようにしていきたいです。



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科3年

みやじま せいや
宮島 誠矢 (長野県私立上田西高等学校出身)

様々な取り組み

他学科の様々な科目を履修することで、なりたい自分を探することができます。その中で成績の向上と資格をできるだけ取得し、就職の選択肢を大いに広げていきたいと考えています。また、学校の行事にも積極的に参加し貢献していきたいです。



幕張ヒューマンケア学部
健康科学科3年

おおぐち こころ
大口 真心 (埼玉県私立浦和学院高等学校出身)

今後の目標

健康科学科では、多くの分野で資格取得を目指せるように力を入れて取り組んでいます。今までは触れてこなかった他学科の科目についても、授業を履修することができるため、幅広い知識を身につけていきたいと考えております。

東都大学入学式

2024年4月に
第1期生
入学しました!!



沼津キャンパス
沼津ヒューマンケア学部
看護学科

入学式

沼津ヒューマンケア学部では4月5日に入学式を挙行し、新入生53名が入学しました。式では学長・理事長の式辞に続き、沼津市の頼重秀一市長からご祝辞をいただきました。看護師・保健師を目指す新入生の皆さんの、これからの活躍を期待しております。



沼津ヒューマンケア学部 特別講義

本学では通常の授業以外に特別講義や特別講習を学部・学科ごとに開講しています。大学生活を送る上で必要な情報や知識を身につけるとともに、将来の医療・保健従事者としての意識や倫理観を高める機会にもなります。

第1回 【リプロダクティブヘルス看護学】

2024年4月19日(金)、沼津ヒューマンケア学部1年生を対象にしたリプロダクティブヘルス特別講演において、「思春期の心とからだ(性教育)」のテーマで性教育を実施しました。

厚労省「令和4年度衛生行政報告例の概況」をもとに①10代の人工妊娠中絶と性感染症の増加について、②アフターピルについて、③内服薬による妊娠9週までの人工妊娠中絶が開始されたこと、を中心に説明しました。



第2回 【防犯・交通安全講習】



第3回 【薬物乱用防止公衆】



高齢者看護学実習 I

地域と連携した取り組み



「高齢者看護学実習I(3単位)」の一部は、「ちよいてつサービス(住民参加型在宅福祉サービス)」を用いた実習で、大学と沼津市社会福祉協議会(以下、社協)が連携した新たな取り組みであり、2年目を迎えます。2024年4月9日に実習オリエンテーション「ちよいてつサービス」についての説明・演習を行いました。本実習は、地域住民の「ちょっとした困りごと」に対して地域住民が互いに助け合う「ちよいてつサービス」を通し、地域の互助システム、高齢者支援という視点で、退院・退所支援や地域生活支援に関わる看護職の役割を考察できる有効な実習です。また、今までの援助する者と受ける者という関係を超越して、住民が自分らしく暮らし続けられる地域を共に創る「地域共生社会」の実現に有益であると考えます。昨年度の実習では、地域の高齢者のニーズを把握し、そのニーズの実態に触れ、支援を行いました。学生から「介護保険など、それだけの保障では実際の生活に困る人もいることがわかりました。今後、このような視点を退院支援などの看護に役立てたい」等、学びがあったという声が聞かれました。



沼津ヒューマンケア学部
看護学科4年

ふく だ わか ぼ
福田 若葉
(静岡県立御殿場南
高等学校出身)

リプロダクティブ・ヘルス 看護学実習を通しての学び

私は実習を通して沐浴の実際や分娩見学といった技術の実践、命の誕生場面を共に過ごさせていただき、新たな命の誕生の神秘性や命の尊さについて考えることができました。生まれてくる赤ちゃんとそのお母さんにとって二度と同じお産はなく、その過程を支え、共にペースプランを考えたり「出産」をより良いものにする看護は母性領域だからこそでありとても魅力に感じました。

また、妊娠から出産までは危険と隣り合わせであり奇跡の連続であることを改めて学び、生まれてきたことに対する喜び、生んでくれた母、育ててくれた両親と家族への感謝の気持ちと命の尊さを忘れず生きていきたいと思いました。



沼津ヒューマンケア学部
看護学科4年

おの の あや か
大野 絢加
(静岡市立清水桜が丘高等学校出身)

看護師・保健師の Wライセンスを目指して

領域別実習や保健師課程の講義・実習を通して、病棟からの看護の視点だけではなく、“地域で暮らす生活者”としての視点を持ち、一人ひとりがその人らしく生き生きと生活できるようサポートすることの大切さを学びました。

私は予防医療や災害看護に興味があり、将来保健師として地域を支えたいという思いから保健師課程に進みました。地域で様々な年代の方の健康を支える存在である保健師にとっても魅力を感じています。

将来は、看護師として病棟で様々な知識や技術を身につけた後、その経験を活かしながら、保健師として地域で生活する方々の健康をサポートしたいと考えています。

看護師・保健師の国家試験まで1年をきりました。ダブル受験は想像以上に大変だと思いますが、合格に向けて最後まであきらめずに全力で励み、私の理想とする看護師・保健師を目指して頑張りたいと思います。



沼津ヒューマンケア学部
看護学科3年生

たか はし ゆ り
高橋 侑里
(静岡県立御殿場南高等学校出身)

「その人らしさ」を重視した看護を目指して

1年次では基礎科目を学び、夏に基礎看護学実習Ⅰで病院へ行き看護師にはどういう役割があるのか見学しました。2年次では専門科目を学び、翌年春に基礎看護学実習Ⅱで病院へ行きました。

私は患者様を二人受け持ちました。それぞれ疾患や既往歴などが異なっており、アセスメントをするためには専門的な知識が必要であることをとても実感しました。患者様には個別性「その人らしさ」があります。患者様の背景を知るためにはコミュニケーションが重要であり、リハビリでの会話、バイタルサイン測定での会話などはもちろん、些細な会話からも患者様の思考、価値観を捉えることが大切であることを学びました。また、コミュニケーションを通して患者様の内面的要素を知ったうえで、その患者様に合った看護を提供することが重要であることを学びました。

3年次では夏から領域別実習が始まります。基礎科目・専門科目の知識を身につけ、基礎看護学実習Ⅱで学んだ、個別性「その人らしさ」を重視した看護を提供し、入院中のことだけではなく、退院後の生活も考えたサポートをしたいと思っています。



沼津ヒューマンケア学部
看護学科1年

か とう りん な
加藤 鈴菜
(静岡県私立
加藤学園高等学校出身)

私の目指す看護師像

大学では自ら学びに行く姿勢が大切だと思います。私生活で医療に関係のある話題などがあればそのことについて興味を持ち、調べ、深掘りし、追求していき、様々な知識を自分自身に取り入れていくことが大切だと思います。そのために、日頃から様々な情報を入手し、大学で学んだことを追求していき、多様な患者様に接することができるようにしていきたいと思っています。

私は、どんな患者様にも寄り添い、健康で自分らしい生活を送れるように手助けできる看護師になりたいという目標があります。そのために、普段から周囲の人の些細な変化に気づけるよう、コミュニケーションを図り、人との関わり方を大切にしていきたいと考えています。

Q&A

在学生がキャンパスライフの疑問にお答えします！



Q 文系ですが、管理栄養士を目指しています。特に化学に不安があります。大丈夫ですか？

管理栄養学部管理栄養学科2年 **種田 純奈** (群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校出身)

A 私も高校時代、同じことを心配していました。大学で初めて学ぶキーワードは必死に覚えればクリアできますが、私の場合、特にmol計算や濃度計算で苦労しました。計算は大学入学前に繰り返し解いてマスターしておけば焦らずに済むと思います。



Q 入学して2カ月が経ちますが、どのような大学生活を過ごしていますか？

幕張ヒューマンケア学部理学療法学科1年 **佐藤 力斗** (千葉県私立我孫子二階堂高等学校出身)

A 医療系の大学ということもあり、アルバイトや遊ぶ時間は多いとは言えません。今は週1~2回アルバイトをしています。幕張キャンパスはアクセスの利便性と周辺環境にとっても恵まれており、空いた時間や土日を利用して充実した学生生活を送れていると感じています。勉強面では、大学施設や周辺のカフェなどで友人たちと一緒に勉強し、先生方もサポートしてくれるため、大変助かっています。まだ始まったばかりですが、恵まれた環境の中このまま努力を続けていきたいと思っています。



Q 看護学科に入学する前にやっておいた方が良いことは？

沼津ヒューマンケア学部看護学科2年 **橋本 旭之介** (愛知県私立中部大学第一高等学校出身)

A 高校での苦手科目を復習して、基礎をしっかりと定着させましょう。看護学科では、伝えたいことを文字にする文章力、教科書やプリントの内容を理解する力、人にわかりやすく伝える力が必要になるため、今から意識してみてください。疑問に思ったことをすぐに調べて、自分の考えを持つということも必要になります。これらを心がけておくことで入学してから役に立つと思います。

特待生表彰式が行われました！

1年以上本学に在学した学生の中で、特に学業成績が優秀、かつ人物・識見が優れた者を、特待生として顕彰する制度です。特待生は、各学年ごとに入学定員の3%以内とし、当該年度1年間の授業料の50%が免除されます。



深谷キャンパス



幕張キャンパス



沼津キャンパス

2024年度特待生内訳

ヒューマンケア学部看護学科 3名、管理栄養学部管理栄養学科 2名
幕張ヒューマンケア学部看護学科 3名、幕張ヒューマンケア学部理学療法学科 2名
幕張ヒューマンケア学部看護学科 1名、沼津ヒューマンケア学部看護学科 3名

学校法人青淵学園

東都大学



Tohto University
Sincerity with Compassion

<https://www.tohto.ac.jp/>



深谷キャンパス

ヒューマンケア学部 **看護学科**
管理栄養学部 **管理栄養学科**
〒366-0052 埼玉県深谷市上柴町西4-2-11
TEL:048-574-2500 FAX:048-573-3840
■お問い合わせ
(平日 月曜~金曜 午前9時~午後5時)

幕張キャンパス

幕張ヒューマンケア学部 **看護学科** **臨床工学科** **健康科学科**
〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野1-1
幕張ヒューマンケア学部 **理学療法学科**
〒261-8501 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンE棟
TEL:043-273-1111 FAX:043-273-1001
■お問い合わせ(平日 月曜~金曜 午前9時~午後5時)

沼津キャンパス

沼津ヒューマンケア学部 **看護学科**
〒410-0032 静岡県沼津市日の出町1-1
TEL:055-922-6688 FAX:055-924-5366
■お問い合わせ
(平日 月曜~金曜 午前9時~午後5時)